

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Новоаганская ОСШ
имени маршала Советского Союза
Г.К. Жукова
О.В. Дубовко
«__» _____ 2025

**План профилактических мероприятий, направленных на повышение стрессоустойчивости несовершеннолетних в МБОУ
«Новоаганская ОСШ имени маршала Советского Союза Г.К. Жукова», в 2024-2025 учебном году**

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
1	Мониторинг классными руководителями, учителями-предметниками эмоционального состояния обучающихся, в том числе с применением таблицы маркеров, указывающих на наличие у обучающихся рисков, в том числе в части наличия признаков тревожного, аутоагрессивного и (или) суицидального поведения, консультирование со специалистами психологической службы образовательной организации при выявлении случаев, требующих внимания.	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классы Педагог-психолог Социальный педагог
2	Проведение плановых диагностических исследований уровня тревожности обучающихся, в том числе в ситуациях проверки знаний.	Октябрь 2024 Март 2025	Педагог-психолог
3	Проведение внеплановых диагностических исследований уровня тревожности обучающихся, в том числе в ситуациях проверки знаний.	Ситуативно, по итогам мониторинга	Педагог-психолог
4	Реализация планов индивидуального психолого-педагогического сопровождения обучающихся с выявленным высоким уровнем тревожности, в том числе обусловленным пребыванием в ситуации проверки знаний.	Ситуативно, по итогам диагностики	Классные руководители Педагог-психолог Социальный педагог
5	Проведение плановых диагностических исследований наличия у обучающихся признаков аутоагрессивного и (или) суицидального поведения, в том числе в ситуациях проверки знаний.	Октябрь 2024 Март 2025	Педагог-психолог

6	Проведение внеплановых диагностических исследований наличия у обучающихся признаков аутоагрессивного и (или) суицидального поведения, в том числе в ситуациях проверки знаний.	Ситуативно, по итогам мониторинга	Классные руководители Педагог-психолог
7	Реализация планов индивидуального психолого-педагогического сопровождения для несовершеннолетних, находящихся в «зоне риска» по аутоагрессивному и (или) суицидальному риску.	Ситуативно, по итогам мониторинга	Классные руководители Педагог-психолог Социальный педагог
8.	Групповое и индивидуальное консультирование обучающихся 9-11 классов по вопросам, касающимся формирования стрессоустойчивости и асертивности.	В течение учебного года	Педагог-психолог
9.	Проведение практических и игровых занятий, тренингов для обучающихся 1-11 классов с элементами релаксации и снятия эмоционального напряжения, обучение техникам аутотренинга	В течение учебного года	Педагог-психолог
10.	Проведение комплекса мероприятий по профилактике негативных эмоциональных состояний у обучающихся 9-11 классов, в том числе практических занятий по саморегуляции эмоционального состояния, повышению стрессоустойчивости в преддверии и при прохождении государственной итоговой аттестации обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования (ГИА)	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители 9-11 классов
11.	Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся 9-11 классов образовательных организаций, испытывающих трудности в освоении образовательных программ основного общего и среднего общего образования	В течение учебного года	Педагог-психолог
12.	Организация дополнительных занятий, в том числе с привлечением обучающихся, успешно осваивающих образовательную программу, для обучающихся 9-11 классов образовательных организаций, испытывающих трудности в освоении образовательных программ основного общего и среднего общего образования	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители 9-11 классов
13.	Психолого-педагогическое сопровождение выпускников, не освоивших образовательные программы основного общего или среднего общего образования (не допущенных к прохождению ГИА, не прошедших ГИА)	Апрель-сентябрь	Педагог-психолог
14.	Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся 1-8 –х классов по вопросам, касающимся формирования стрессоустойчивости несовершеннолетних в	В течение учебного года	Классные руководители Педагог-психолог Социальный педагог

	период проверки знаний, в том числе в ходе родительских собраний, тренингов, бесед, лекций, групповых и индивидуальных консультаций.		
15	Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся 9-11-х классов по вопросам, касающимся формирования стрессоустойчивости несовершеннолетних в период прохождения ГИА, в том числе в ходе родительских собраний, тренингов, бесед, лекций, групповых и индивидуальных консультаций.	В течение учебного года	Классные руководители 9-11 кл Педагог-психолог
16.	Проведение всесторонней информационной кампании, направленной на информирование обучающихся 9-11-х классов и их родителей (законных представителей) о подготовке и порядке проведения ГИА, в том числе в ходе родительских собраний, диалоговых площадок, оформления информационных стендов, размещения информации на официальном сайте образовательной организации, распространения печатной продукции, информирование о работе телефонов доверия.	В течение учебного года	Классные руководители Педагог-психолог Социальный педагог