



И.А.Красновородкина
(расшифровка подписи)

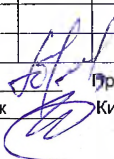

Меню приготавливаемых блюд

от 25.04.2024

С 7-11 лет (с 1-4 классы) завтрак

ДЕНЬ 15

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Вареники с картофелем с масл слив	200/5	6,10	12,10	34,90	277,40	184
Бутерброд горячий с сыром	30	5,80	8,70	14,40	158,80	1
Чай с молоком	200	1,30	1,40	16,60	86,40	
Яблоко	125	1,30	0,30	11,10	52,60	379
0	0					
0	0	46				
Итого за прием пищи :	560	14,50	22,50	77,00	575,20	
Завтрак						
Вареники с картофелем с масл слив	200/5	6,10	12,10	34,90	277,40	184
Бутерброд горячий с сыром	30	5,80	8,70	14,40	158,80	1
Чай с молоком	200	1,30	1,40	16,60	86,40	
Яблоко	125	1,30	0,30	11,10	52,60	379
0	0					
0	0	63				
Итого за приём пищи :	560	14,50	22,50	77,00	575,20	
Дополнит.питание ГПД						
0	0					
Итого за день:						

Зав. производством  Привалова С.И.
 Медицинский работник  Кисеева Н.В.



Меню приготавливаемых блюд

от 25.04.2024

С 7-11 лет (с 1-4 классы) обед

ДЕНЬ 15

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность за порцию	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Обед б/пл						
Огурец свежий порцион	70	0,60	0,10	1,80	9,90	
Свекольник с мясом и сметан	200/10/6	4,30	6,00	10,60	113,50	76
Говядина в кисло-сладком соусе	90	14,30	15,80	9,00	235,20	311
Макаронные изделия отварные	150	6,80	4,30	43,20	238,20	
Хлеб пшенич, хлеб ржано-пшенич	30/35	4,60	0,60	28,70	138,80	471
Напиток из плодов шиповника	200	48,00	0,70	0,30	25,80	441
Итого за прием пищи :	791					
		31,20	27,10	119,10	856,50	
Обед родит пл.						
Огурец свежий порцион	70	0,60	0,10	1,80	9,90	
Свекольник с мясом и сметан	200/10/6	4,30	6,00	10,60	113,50	76
Говядина в кисло-сладком соусе	90	14,30	15,80	9,00	235,20	311
Макаронные изделия отварные	150	6,80	4,30	43,20	238,20	
Хлеб пшенич, хлеб ржано-пшенич	30/35	4,60	0,60	28,70	138,80	471
Напиток из плодов шиповника	200	49	0,70	0,30	25,80	441
0						
Итого за приём пищи :	791	31,20	27,10	119,10	856,50	
Дополнит.питание ГПД						
0	0					
Итого за день:						

Зав. производством

Тришвалова С.И.

Медицинский работник

Кисеева Н.В.



Г.И. Жукова
 И.А. Краснобородкина
 (расшифровка подписи)

Меню приготавливаемых блюд

от 25.04.2024

С 12-18 лет (с 5-11 классы) обед

ДЕНЬ 15

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры	
		Белки	Жиры	Углеводы			
ОБЕД б/пл							
Огурец свежий порционно	100	7,60	15,00	43,40	343,60	184	
Свекольник с мясом и сметан	250/10/6	5,80	8,70	14,40	158,80	1	
Говядина в кисло-сладком соусе	120	1,30	1,40	16,60	86,40		
Макаронные изделия отварные	180	1,50	0,40	12,60	59,60	379	
Хлеб пшенич, хлеб ржано-пшенич	40/40						
Напиток из плодов шиповника	200	73					
Итого за прием пищи :	946	16,20	25,50	87,00	648,40		
Обед родит пл.							
Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,10		
Свекольник с мясом и сметан	250/10/6	4,70	6,60	12,90	129,90	76	
Говядина в кисло-сладком соусе	120	19,00	21,00	11,90	313,60	311	
Макаронные изделия отварные	180	8,10	5,10	51,80	285,80		
Хлеб пшенич, хлеб ржано-пшенич	40/40	5,60	0,80	35,50	172,00	471	
Напиток из плодов шиповника	200	67	0,70	0,30	25,80	120,90	441
0							
Итого за приём пищи :	946	38,80	33,90	140,40	1 036,30		
Дополнит.питание ГПД							
0	0						
Итого за день:							

Зав. производством Привалова С.И.
 Медицинский работник Кисеева Н.В.