



Т.А.Краснобородкина

Меню приготавливаемых блюд

от 23.05.2024

с 7-11 лет (с 1-4 классы)завтрак

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
Каша рисовая молочная	200/6		19	20,4	2,9	273,9	214,00
Чай с сахаром с лимоном	200/7		0,3	0,1	19,6	80	471,00
Батон	35		2,8	0,4	17,2	83,3	431,00
Масло слив порцион	10		0,1	7,2	0,1	65,2	
Апельсин	190	48	0,6	0,7	14,6	66,8	
0	0						
Итого за прием пищи:	648		22,8	28,8	54,4	569,2	
Завтрак							
Каша рисовая молочная	200/6		19	20,4	2,9	273,9	214,00
Чай с сахаром с лимоном	200/7		0,3	0,1	19,6	80	471,00
Батон	35		2,8	0,4	17,2	83,3	431,00
Масло слив порцион	10		0,1	7,2	0,1	65,2	
Апельсин	190		0,6	0,7	14,6	66,8	
0	0	56					
0	0						
Итого за приём пищи :	648		22,8	28,8	54,4	569,2	
Дополнит. питание ГПД							
0	0						
Итого за день :							

Зав.производством _____ Лривалова С.И.
 Медицинский работник _____ Кисеева Н.В.



Т.А.Краснобородкина

Меню приготавливаемых блюд

от 23.05.2024

с 7-11 лет (с 1- 4 классы) Обед

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед							
Помидор консервир	60		0,4	6	1,4	61,7	71,00
Борщ с капуст и карт с мяс со смет	200/10/6		4,1	6	8,2	103,4	104,00
Жаркое по-домашнему	200		21,4	21,7	21,3	367	309,00
Компот из смеси сухофрук	200		0,5	0	29,4	119,2	
Хлеб пшенич, хлеб ржано-пшенич	35/35		5	0,7	31,1	150,5	471,00
0	0	45					
Итого за прием пищи:	746		31,4	34,4	91,4	801,8	
Обед							
Помидор консервир	60		0,4	6	1,4	61,7	71,00
Борщ с капуст и карт с мяс со смет	200/10/6		4,1	6	8,2	103,4	104,00
Жаркое по-домашнему	200		21,4	21,7	21,3	367	309,00
Компот из смеси сухофрук	200		0,5	0	29,4	119,2	
Хлеб пшенич, хлеб ржано-пшенич	35/35		5	0,7	31,1	150,5	471,00
0	0	43					
0	0						
Итого за приём пищи :	746		31,4	34,4	91,4	801,8	
Дополнит.питание ГПД							
0	0						
Итого за день :							

Зав.производством
Медицинский работник

Привалова С.И.
Кисеева Н.В.



Т.А.Краснобородина

Меню приготавливаемых блюд

от 23.05.2024

с 12-18 лет (с 5 - 11 классы)завтрак

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша рисовая молоч	200/6	21,2	22,7	3,3	304,4	214,00
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0,3	0,1	19,6	80	471,00
Батон	45	3,6	0,5	22,1	107,1	431,00
Масло слив порцион	10	0,1	7,2	0,1	65,2	
Яблоко	165	70	0,7	0,8	16,5	76,7
0	0					
Итого за прием пищи:	633	25,9	31,3	61,6	632,4	
Завтрак						
Каша рисовая молоч	200/6	21,2	22,7	3,3	304,4	214,00
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0,3	0,1	19,6	80	471,00
Батон	45	3,6	0,5	22,1	107,1	431,00
Масло слив порцион	10	0,1	7,2	0,1	65,2	
Яблоко	165	51	0,7	0,8	16,5	76,7
0	0					
0	0					
Итого за приём пищи :	633	25,9	31,3	61,6	632,4	
Дополнит.питание ГПД						
0	0					
Итого за день :						

Зав.производством

Яривалова С.И.

Медицинский работник

Кисеева Н.В.



Т.А.Краснобородкина

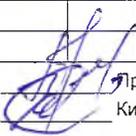
Меню приготавливаемых блюд

от 23.05.2024

с 12-18 лет (с 5 - 11 классы)Обед

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед							
Помидор консервир	100		0,7	9,9	2,3	102,7	71,00
Борщ с капуст и карт с мяс со смет	250/10/6		4,5	6,6	9,9	117,6	104,00
Жаркое по-домашнему	250		26,8	27,1	26,7	458,5	309,00
Компот из смеси сухофруктов	200		0,5	0	29,4	119,2	
Хлеб пшенич, хлеб ржано-пшенич	40/40		5,6	0,8	35,5	172	471,00
0	0	72					
Итого за прием пищи:	896		38,1	44,4	103,8	970	
Обед							
Помидор консервир	100		0,7	9,9	2,3	102,7	71,00
Борщ с капуст и карт с мяс со смет	250/10/6		4,5	6,6	9,9	117,6	104,00
Жаркое по-домашнему	250		26,8	27,1	26,7	458,5	309,00
Компот из смеси сухофруктов	200		0,5	0	29,4	119,2	
Хлеб пшенич, хлеб ржано-пшенич	40/40		5,6	0,8	35,5	172	471,00
0	0	57					
0	0						
Итого за приём пищи :	896		38,1	44,4	103,8	970	
Дополнит.питание ГПД							
0	0						
Итого за день :							

Зав.производством  Привалова С.И.
 Медицинский работник  Кисеева Н.В.