



УТВЕРЖДАЮ:
 Руководитель учреждения
 О.В. Дуровко

Меню приготавливаемых блюд

21.11.2024

С 7-11 лет (с 1-4 классы)завтрак

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Макароны с сыром	200	10,81	11,04	40,23	303,59	229,00
Чай с сахаром	200	0,19	0,05	14,59	59,56	379,00
Хлеб пшенич	35	2,8	0,35	17,19	83,3	471,00
Масло сливоч порцион	5	0,09	7,15	0,13	65,17	13,00
Мандарин	110	0,55	0,44	13,33	59,41	
0	0					
Итого за прием пищи:	575	14,44	19,03	85,47	571,03	
Завтрак						
Макароны с сыром	200	10,81	11,04	40,23	303,59	229,00
Чай с сахаром	200	0,19	0,05	14,59	59,56	379,00
Хлеб пшенич	35	2,8	0,35	17,19	83,3	471,00
Масло сливоч порцион	5	0,09	7,15	0,13	65,17	13,00
Мандарин	110	0,55	0,44	13,33	59,41	
0	0	65				
0	0					
Итого за прием пищи:	575	14,44	19,03	85,47	571,03	
Дополнит. питание ГПД	0					
0	0					
Итого за день:						

Зав. производством
 Медицинский работник

Привалова С.И.
 Кисеева Н.В.



УТВЕРЖДАЮ:
 Руководитель учреждения *А. В. Дуровко* О. В. Дуровко

Меню приготавливаемых блюд

21.11.2024

С 7-11 лет (с 1-4 классы) обед

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Белки	Жиры	Углеводы			
Обед							
Салат из квашеной капусты	70		0,72	7,01	2,53	77,04	70
Суп картофель с клёцками и куриц	200/10		5,81	7,96	18,56	169,33	84
Рыба под сырной шубкой	90		12,73	8,63	4,1	145,65	271,00
Картофельное пюре	150		3,16	4,67	21,1	140,34	133,00
Хлеб пшенич, хлеб ржано-пшен	45/45		6,39	0,9	39,96	193,5	471,00
Напиток из плодов шиповника	200	47	1	0	25,4	110	441,00
Итого за прием пищи:	810		29,81	29,17	111,65	835,86	
Обед							
Салат из квашеной капусты	70		0,72	7,01	2,53	77,04	70
Суп картофель с клёцками и куриц	200/10		5,81	7,96	18,56	169,33	84
Рыба под сырной шубкой	90		12,73	8,63	4,1	145,65	271,00
Картофельное пюре	150		3,16	4,67	21,1	140,34	133,00
Хлеб пшенич, хлеб ржано-пшен	45/45		6,39	0,9	39,96	193,5	471,00
Напиток из плодов шиповника	200	50	1	0	25,4	110	441,00
0	0						
Итого за прием пищи:	810		29,81	29,17	111,65	835,86	
Дополнит. питание ГПД	0						
0	0						
Итого за день:							

Зав. производством
 Медицинский работник

Привалова С. И.
 Кисеева Н. В.



УТВЕРЖДАЮ:
 Руководитель учреждения *С.И. Привалова* О.В. Дуровко

Меню приготавливаемых блюд

21.11.2024

С 12-18 лет (с 5-11 классы)завтрак

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Макароны с сыром	230	12,44	12,69	46,26	349,07	229,00
Чай с сахаром	200	0,19	0,05	14,59	59,56	379,00
Хлеб пшенич	40	3,2	0,4	19,64	95,2	471,00
Масло сливоч порцион	10	0,1	8,58	0,16	78,21	13,00
Мандарин	110	76	0,63	0,51	15,38	68,55
0	0					
Итого за прием пищи:	590	16,56	22,23	96,03	650,59	
Завтрак						
Макароны с сыром	230	12,44	12,69	46,26	349,07	229,00
Чай с сахаром	200	0,19	0,05	14,59	59,56	379,00
Хлеб пшенич	40	3,2	0,4	19,64	95,2	471,00
Масло сливоч порцион	10	0,1	8,58	0,16	78,21	13,00
Мандарин	110	56	0,63	0,51	15,38	68,55
0	0					
0	0					
Итого за прием пищи:	590	16,56	22,23	96,03	650,59	
Дополнит.питание ГПД						
0	0					
0	0					
Итого за день:						

Зав.производством
 Медицинский работник

Привалова С.И.
 Кисеева Н.В.



УТВЕРЖДАЮ:
 Руководитель О.В. Дзуровко
 учреждения:

Меню приготавливаемых блюд

21.11.2024

С 12-18 лет (с 5-11 классы)обед

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Белки	Жиры	Углеводы			
Обед							
Салат из квашеной капусты	100		1,04	10	3,63	110,05	70
Суп картофель с клецками и куриц	250/10		6,6	9,34	22,91	202,38	84
Рыба под сырной шубкой	100		14,13	9,57	4,57	161,68	271,00
Картофельное пюре	180		3,81	5,82	25,32	168,41	133,00
Хлеб пшенич, хлеб ржано-пшен	50/55		7,43	1,06	46,38	224,78	471,00
Напиток из плодов шиповника	200	76	1	0	25,4	110	441,00
Итого за прием пищи:	945		34,01	35,6	128,21	977,3	
Обед							
Салат из квашеной капусты	100		1,04	10	3,63	110,05	70
Суп картофель с клецками и куриц	250/10		6,6	9,34	22,91	202,38	84
Рыба под сырной шубкой	100		14,13	9,57	4,57	161,68	271,00
Картофельное пюре	180		3,81	5,82	25,32	168,41	133,00
Хлеб пшенич, хлеб ржано-пшен	50/55		7,43	1,06	46,38	224,78	471,00
Напиток из плодов шиповника	200	68	1	0	25,4	110	441,00
0	0						
Итого за прием пищи:	945		34,01	35,6	128,21	977,3	
Дополнит.питание ГПД							
0	0						
Итого за день:			50,57	57,83	224,24	1627,9	

Зав.производством
 Медицинский работник

Привалова С.И.
 Кисеева Н.В.