

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель
учреждения

Дубровко

О.В. Дубровко
(расшифровка подписи)

Меню приготавливаемых блюд

от 21.05.2025

завтрак

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак с 7-11 лет						
Каша рисовая вязкая	200/6	4,93	6,88	36,47	231,87	178/Ш/22
Какао с молоком	200	3,56	3,29	19,09	125,24	214ш/22
Батон	30	2,40	0,30	14,73	71,4	10ш/22
Сыр порциями	20	4,62	5,82	0,00	70,9	212ш/22
Мандарин	80	0,59	0,48	14,35	63,98	1ш/22
Зефир	35	0,84	0,99	23,19	106,2	16ш/22
Итого за прием пищи:	596	116	25,87	29,04	59,30	606,26
Завтрак с 11-18 лет						
Каша рисовая вязкая	250/6	4,93	6,88	36,47	231,87	178/Ш/22
Какао с молоком	200	3,56	3,29	19,09	125,24	214ш/22
Батон	45	2,40	0,30	14,73	71,4	10ш/22
Сыр порциями	20	4,62	5,82	0,00	70,9	212ш/22
Мандарин	80	0,59	0,48	14,35	63,98	1ш/22
Зефир	35	0,84	0,99	23,19	106,2	16ш/22
0	0					
Итого за прием пищи:	586	125	25,87	29,04	59,30	606,26
Дополнит.питание ГПД	0					
0	0					
Итого за день:						

Зав.производством *Привалова С.И.* Привалова С.И.
Медицинский работник *Кисеева Н.В.* Кисеева Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель
учреждения

О.В. Дубровка
(расшифровка подписи)

Меню приготавливаемых блюд

от 21.05.2025

обед

ДЕНЬ 2

Наименование блюда		Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
Обед с 7-11 лет			Белки	Жиры	Углеводы		
Салат из свеклы		70	0,51	6,95	1,59	71,92	316ш/22
Щи из свежей капусты с карт мясом		200/10	4,14	5,98	8,15	103,44	146ш/22
Рыба тушеная в томате с овощ		100	12,90	8,71	2,05	138,89	153ш/22
Картофельное пюре		150	3,16	4,67	21,10	140,34	113ш/22
Хлеб пшенич, хлеб ржано-пшенич		50/50	7,10	1,00	44,40	215	8ш/22
Напиток из свежих фруктов		200	0,66	0,27	28,73	132,54	143ш/22
Итого за прием пищи:		836	116	28,47	27,58	106,02	802,13
Обед с 11-18 лет							
Салат из свеклы		100	0,73	9,94	2,28	102,74	316ш/22
Щи из свежей капусты с карт мясом		250/10	4,48	6,61	9,93	117,58	146ш/22
Рыба тушеная в томате с овощ		120	15,49	10,45	2,48	166,67	153ш/22
Картофельное пюре		200	3,81	5,62	25,32	168,41	113ш/22
Хлеб пшенич, хлеб ржано-пшенич		55/55	7,81	1,10	48,84	236,5	8ш/22
Напиток из свежих фруктов		200	0,66	0,27	28,73	132,54	143ш/22
0		0					
Итого за прием пищи:		976	125	32,98	33,99	117,58	924,44
Дополнит.питание ГПД		0					
0		0					
Итого за день:							

Зав.производством Привалова С.И.
Медицинский работник Кисеева Н.В.