



И.А.Красновородкина
(расшифровка подписи)

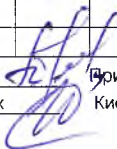

Меню приготавливаемых блюд

от 14.05.2024

С 7-11 лет (с 1-4 классы) завтрак

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Запеканка из творога с молок сгущ	150/15	24,40	16,50	31,10	370,60	184
Чай с сахаром	200	0,30	0,10	19,60	80,00	1
Батон	30	2,40	0,30	14,70	71,40	
0	0	1,20	0,30	11,30	52,70	379
0	0	52				
0	0					
Итого за прием пищи :	502	28,30	17,20	76,70	574,70	
Завтрак						
Запеканка из творога с молок сгущ	150/15	24,40	16,50	31,10	370,60	184
Чай с сахаром	200	0,30	0,10	19,60	80,00	1
Батон	30	2,40	0,30	14,70	71,40	
0	0	1,20	0,30	11,30	52,70	379
0	0	67				
0	0	28,30	17,20	76,70	574,70	
Итого за приём пищи :	502					
Дополнит.питание ГПД						
0	0					
Итого за день:						

Зав. производством  Привалова С.И.
Медицинский работник  Кисеева Н.В.



И.А.Красновородкина
(расшифровка подписи)

Меню приготавливаемых блюд

от 14.05.2024

С 7-11 лет (с 1-4 классы)обед

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Обед						
Огурец консервир порцион	60	0,50	0,10	1,00	6,60	
Суп-уха с горбушей с картф и пшеном	200/15	7,30	3,50	14,80	120,00	76
Плов из мяса	200	20,80	22,50	34,60	404,20	311
Хлеб пшенич, хлеб ржано-пшенич	40/40	5,40	0,70	34,40	166,20	471
Напиток витаминизир "Витошка"	200	50	0,00	0,00	21,60	87,00
0	0					441
Итого за прием пищи :	755	34,00	28,80	106,40	784,00	
Обед						
Огурец консервир порцион	60	0,50	0,10	1,00	6,60	
Суп-уха с горбушей с картф и пшеном	200/15	7,30	3,50	14,80	120,00	76
Плов из мяса	200	20,80	22,50	34,60	404,20	311
0	0					
Хлеб пшенич, хлеб ржано-пшенич	40/40	5,40	0,70	34,40	166,20	471
Напиток витаминизир "Витошка"	200	55	0,00	0,00	21,60	87,00
0						
Итого за приём пищи :	755	34,00	28,80	106,40	784,00	
Дополнит.питание ГПД						
0	0					
Итого за день:						

Зав. производством
Медицинский работник

Привалова С. И.
Кисеева Н. В.



И.А. Красногородина
(расшифровка подписи)

Меню приготавливаемых блюд

от 14.05.2024

С 12-17 лет (с 5-11 классы) завтрак

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Запеканка из творога с молоком сгущ	180/20	28,10	19,20	38,00	436,90	184
Чай с сахаром	200	0,30	0,10	19,60	80,00	1
Батон	40	3,20	0,40	19,60	95,20	
0	0	1,40	0,40	12,90	60,30	379
0	0					
0	0					
Итого за прием пищи :	517	33,00	20,10	90,10	672,40	
Завтрак						
Запеканка из творога с молоком сгущ	180/20	28,10	19,20	38,00	436,90	184
Чай с сахаром	200	0,30	0,10	19,60	80,00	1
Батон	40	3,20	0,40	19,60	95,20	
0	0	1,40	0,40	12,90	60,30	379
0	0					
0	0	64				
Итого за приём пищи :	517	33,00	20,10	90,10	672,40	
Дополнит. питание ГПД						
0	0					
Итого за день:						

Зав. производством

Яривалова С.И.

Медицинский работник

Кисеева Н.В.



И.А.Краснобородкина
(расшифровка подписи)

Меню приготавливаемых блюд

от 14.05.2024

С 12-17 лет (с 5-11классы) обед

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность за единицу	№ Рецептуры	
		Белки	Жиры	Углеводы			
Обед							
Огурец консервир порцион	100	0,90	0,10	1,60	10,90		
Суп-уха с горбушей с картф и пшеном	250/15	7,80	4,00	18,20	139,80	76	
Плов из мяса	220	22,90	24,70	38,00	445,10	311	
Хлеб пшенич, хлеб ржано-пшенич	50/50	7,10	1,00	44,40	215,00	471	
Напиток витаминизиров "Витошка"	200	79	0,00	0,00	21,60	87,00	441
0	0						
Итого за прием пищи :	885	38,70	29,80	123,80	897,80		
Обед							
Огурец консервир порцион	100	0,90	0,10	1,60	10,90		
Суп-уха с горбушей с картф и пшеном	250/15	7,80	4,00	18,20	139,80	76	
Плов из мяса	220	22,90	24,70	38,00	445,10	311	
0	0						
Хлеб пшенич, хлеб ржано-пшенич	50/50	7,10	1,00	44,40	215,00	471	
Напиток витаминизиров "Витошка"	200	72	0,00	0,00	21,60	87,00	441
0	0						
Итого за приём пищи :	885	38,70	29,80	123,80	897,80		
Дополнит.питание ГПД							
0	0						
Итого за день:							

Зав. производством
Медицинский работник

Гривалова С.И.
Кисеева Н.В.