

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель учреждения  
 (расшифровка подписи)



Меню приготавливаемых блюд

от 09.01.2025

С 7-11 лет (с 1-4 классы) завтрак

ДЕНЬ 18

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Каша рисовая вязкая	185		4,45	5,91	32,92	206,67	190
Кофейный напиток	200		2,25	1,93	21,85	116,26	430
Батон	48		2,40	0,30	14,73	71,4	471
Масло сливоч, сыр порционно	7/13		3,09	10,94	0,13	111,26	14
0	0	61	3,91	2,88	6,33	66,82	
0	0						
Итого за прием пищи:	553		71,51	19,99	84,76	595,7	
<b>Завтрак</b>							
Каша рисовая вязкая	185		4,45	5,91	32,92	206,67	190
Кофейный напиток	200		2,25	1,93	21,85	116,26	430
Батон	30		2,40	0,30	14,73	71,4	471
Масло сливоч, сыр порционно	7/13		3,09	10,94	0,13	111,26	14
0	0	71	3,91	2,88	6,33	66,82	
0	0						
0	0						
Итого за прием пищи:	553		71,51	19,99	84,76	595,7	
<b>Дополнит. питание ГПД</b>							
0	0						
0	0						
Итого за день:							

Зав. производством Дривалова С.И.  
 Медицинский работник Кисеева Н.В.





УТВЕРЖДАЮ: *Дуровко* О.В. Дуровко  
 Руководитель учреждения (расшифровка подписи)

**Меню приготавливаемых блюд**

от 09.01.2025

С 12-18 лет (с 5-11 классы) завтрак

**ДЕНЬ 18**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>						
0	0					
Каша рисовая вязкая	250/6	6,11	7,54	45,29	278,89	430
Кофейный напиток	200	2,25	1,93	21,85	116,26	471
Батон	53	4,24	0,53	26,02	126,14	
Масло сливоч, сыр порционнo	7/13	69	3,06	8,79	0,09	91,71
0	0	3,91	2,88	6,33	66,82	
Итого за прием пищи:	644	19,57	21,67	99,58	679,82	
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая вязкая	250/6	6,11	7,54	45,29	278,89	430
Кофейный напиток	200	2,25	1,93	21,85	116,26	471
Батон	53	4,24	0,53	26,02	126,14	
Масло сливоч, сыр порционнo	7/13	59	3,06	8,79	0,09	91,71
0	0	3,91	2,88	6,33	66,82	
0	0					
0	0					
Итого за прием пищи:	644	19,57	21,67	99,58	679,82	
<b>Дополнит.питание ГПД</b>						
0	0					
Всего за день:						

Зав.производством *С.И. Привалова* Привалова С.И.  
 Медицинский работник *Н.В. Кисеева* Кисеева Н.В.

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель  
 учреждения



О.В. Дубровко  
 (рвсшифровка подписи)

меню приготавливаемых блюд

от 09.01.2025

С 12-18 лет (с 5-11 классы) обед

ДЕНЬ 18

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Обед</b>						
Огурец солёный порцион	100	1,87	7,74	9,86	117,46	
Суп картоф с курицей и пшеном	250/15	7,82	3,97	18,20	139,75	99
Тефтели из говядины	90/30	12,41	19,37	14,54	283,23	260
Овощи тушеные	180	3,13	7,37	16,97	147,42	
Напиток витамин "Витошка"	200	81	1,00	0,00	25,40	110
Хлеб пшенич, хлеб ржано-пшен	35/40	5,68	0,80	35,52	172	471
Итого за прием пищи:	945					
		32,74	39,99	114,49	955,87	
<b>Обед</b>						
Огурец солёный порцион	100	1,87	7,74	9,86	117,46	
Суп картоф с курицей и пшеном	250/15	7,82	3,97	18,20	139,75	99
Тефтели из говядины	90/30	12,41	19,37	14,54	283,23	260
Овощи тушеные	180	3,13	7,37	16,97	147,42	
Напиток витамин "Витошка"	200	74	1,00	0,00	25,40	110
Хлеб пшенич, хлеб ржано-пшен	35/40	5,68	0,80	35,52	172	471
0	0					
Итого за прием пищи:	945	32,74	39,99	114,49	955,87	
<b>Дополнит. питание ГПД</b>						
0	0					
Итого за день:		52,31	61,66	214,07	1835,69	

Зав.производством  Привалова С.И.  
 Медицинский работник  Кисеева Н.В.