



УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель
Учреждения

О.В. Дубровка
(рвсифровка подписи)

Меню приготавливаемых блюд

от 05.05.2025

завтрак

ДЕНЬ 20

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак с 7-11 лет						
Каша "Полезная" молочная	180/5	3,75	5,52	21,17	152,33	56ш/22
Чай с молоком	200	1,31	1,36	16,61	86,41	80ш/22
Батон	50	2,40	0,30	14,73	71,40	10ш/22
Пряник	30	4,00	8,75	32,45	225,54	18ш/22
0	0					
0	0					
Итого за прием пищи:	580	120	14,38	15,69	93,32	577,59
Завтрак с 11-18 лет						
Каша "Полезная" молочная	200/6	4,18	6,46	23,43	171,60	56ш/22
Чай с молоком	200	1,31	1,36	16,61	86,41	80ш/22
Батон	50	4,00	0,50	24,55	119,00	10ш/22
Пряник	30	4,00	8,75	32,45	225,54	18ш/22
0	0					
0	0					
0	0					
Итого за прием пищи:	631	130	17,02	17,96	112,34	684,85
Дополнит.питание ГПД	0					
0	0					
Итого за день:						

Зав.производством

Медицинский работник

Привалова С.И.

Кисеева Н.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель
учреждения

О.В. Дубровка
(рвсифровка подписи)

Меню приготавливаемых блюд

от

05.05.2025

ОБЕД

ДЕНЬ 20

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
обед с 7-11 лет						
Томаты консервированные	60	0,51	0,07	0,98	6,56	39ш/22
Щи из свежей капусты с картофелем	200/10/6	7,34	3,50	14,80	119,98	301ш/22
Печень тушеная в соусе	90	20,83	22,45	34,55	404,24	234ш/22
Каша гречневая рассыпчат	150	0,00	0,00	0,00	0,00	138ш/22
Компот из витамин. смесью Витошей	200	6,01	0,86	37,50	181,78	87ш/22
Хлеб пшенич, хлеб ржано-пшенич	40/45	0,02	0,10	21,00	85,00	8ш/22/9ш/22
Итого за прием пищи:	805	108	31,02	24,16	122,45	827,73
обед с 11-18 лет						
Томаты консервированные	100	0,85	0,11	1,64	10,94	39ш/22
Щи из свежей капусты с картофелем	250/10/6	7,82	3,97	18,20	139,75	301ш/22
Печень тушеная в соусе	100	26,03	28,09	43,20	505,62	234ш/22
Каша гречневая рассыпчат	180	0,00	0,00	0,00	0,00	138ш/22
Компот из витамин. смесью Витошей	200	3,30	0,60	19,80	97,80	87ш/22
Хлеб пшенич, хлеб ржано-пшенич	45/45	0,00	0,00	21,64	87,01	8ш/22/9ш/22
0	0					
Итого за прием пищи:	930	142	33,96	28,72	137,15	939,62
Дополнит.питание ГПД	0					
0	0					
Итого за день:						

Зав.производством

Медицинский работник

Привалова С.И.

Кисеева Н.В.