



УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель учреждения О.В. Дуровко
 (рвсифровка подписи)

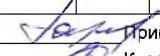
Меню приготавливаемых блюд

от **03.02.2025**

С 7-11 лет (с 1-4 классы) завтрак

ДЕНЬ 16

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Каша "Дружба"	200/5	5,20	6,62	29,63	203,69	108ш/22	
Какао с молоком	200	3,56	3,29	19,09	125,24	214ш/22	
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,2	8ш/22	
Сыр порциями	13	3,47	4,37	0,00	53,18	212ш/22	
Груша	120	60	0,63	0,51	15,38	68,55	4ш/22
0	0						
Итого за прием пищи:	583	19,47	16,98	79,65	559,04		
Завтрак							
Каша "Дружба"	200/5	5,20	6,62	29,63	203,69	108ш/22	
Какао с молоком	200	3,56	3,29	19,09	125,24	214ш/22	
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,2	8ш/22	
Сыр порциями	13	3,47	4,37	0,00	53,18	212ш/22	
Груша	120	68	0,63	0,51	15,38	68,55	4ш/22
0	0						
0	0						
Итого за прием пищи:	583	19,47	16,98	79,65	559,04		
Дополнит. питание ГПД	0						
0	0						
Итого за день:							

Зав. производством  Привалова С.И.
 Медицинский работник  Кисеева Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:
 Руководитель учреждения О. В. Дубровка
 (рвсшифровка подписи)



Меню приготавливаемых блюд

от **03.02.2025**

с 7-11 лет (с 1-4 классы) обед

ДЕНЬ 16

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Белки	Жиры	Углеводы			
Обед							
Огурцы соленые порциями	60	0,51	0,07	0,98	6,56	39ш/22	
ассольник "Ленинградский" со сметано	200/6	1,95	3,59	13,22	93,39	125ш/22	
Плов из свинины	200	18,88	23,66	40,06	448,57	228ш/22	
Сок	200	59	1,00	0,20	20,20	86	292ш/22
Хлеб пшенич, хлеб ржано-пшен	45/45	5,68	0,80	35,52	172	8ш/22/9ш/22	
0	0						
Итого за прием пищи:	756	28,73	28,42	114,42	828,02		
Обед							
Огурцы соленые порциями	60	0,51	0,07	0,98	6,56	39ш/22	
ассольник "Ленинградский" со сметано	200/6	1,95	3,59	13,22	93,39	125ш/22	
Плов из свинины	200	18,88	23,66	40,06	448,57	228ш/22	
Сок	200	1,00	0,20	20,20	86	292ш/22	
Хлеб пшенич, хлеб ржано-пшен	45/45	60	5,68	0,80	35,52	172	8ш/22/9ш/22
0	0						
0	0						
Итого за прием пищи:	756	28,73	28,42	114,42	828,02		
Дополнит.питание ГПД							
0	0						
0	0						
Итого за день:		48,20	45,40	194,07	1387,06		

Зав.производством Привалова С.И.
 Медицинский работник Кисеева Н.В.



Меню приготавливаемых блюд

от **03.02.2025**

С 12-18 лет (с 5-11 классы) завтрак

ДЕНЬ 16

Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая стоимость	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
Каша "Дружба"	250/6		7,15	9,74	31,89	253,09	108ш/22
Какао с молоком	200		3,56	3,29	19,09	125,24	214ш/22
Хлеб пшеничный	60		4,56	0,48	29,52	140,64	8ш/22
Сыр порциями	20		4,62	5,82	0,00	70,9	212ш/22
Груша	120	81	0,71	0,58	17,43	77,69	4ш/22
0	0						
Итого за прием пищи:	651		23,80	22,21	86,83	656,69	
Завтрак							
Каша "Дружба"	250/6		7,15	9,74	31,89	253,09	108ш/22
Какао с молоком	200		3,56	3,29	19,09	125,24	214ш/22
Хлеб пшеничный	60		4,56	0,48	29,52	140,64	8ш/22
Сыр порциями	20		4,62	5,82	0,00	70,9	212ш/22
Груша	120	51	0,71	0,58	17,43	77,69	4ш/22
0	0						
0	0		23,80	22,21	86,83	656,69	
Итого за прием пищи:	651						
Дополнит. питание ГПД							
0	0						
0	0						
Итого за день:							

Зав.производством Привалова С.И.
 Медицинский работник Кисеева Н.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель
 учреждения



О.В. Дубровка
 (расшифровка подписи)

Меню приготавливаемых блюд

от **03.02.2025**

С 12-18 лет (с 5-11 классы) обед

ДЕНЬ 16

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Белки	Жиры	Углеводы			
Обед							
Огурцы соленые порциями	100	0,85	0,11	0,11	10,94	39ш/22	
Рассольник "Ленинградский" со сметано	250/6	2,40	4,26	4,26	113,81	125ш/22	
Плов из свинины	250	20,76	26,02	26,02	493,43	226ш/22	
Сок	200	81	1,00	0,20	86	292ш/22	
Хлеб пшенич, хлеб ржано-пшен	40/40	7,81	1,10	1,10	236,5	8ш/22/9ш/22	
0	0						
Итого за прием пищи:	886	33,53	34,98	123,84	943,92		
Обед							
Огурцы соленые порциями	100	0,85	0,11	0,11	10,94	39ш/22	
Рассольник "Ленинградский" со сметано	250/6	2,40	4,26	4,26	113,81	125ш/22	
Плов из свинины	250	20,76	26,02	26,02	493,43	226ш/22	
Сок	200	1,00	0,20	0,20	86	292ш/22	
Хлеб пшенич, хлеб ржано-пшен	40/40	73	7,81	1,10	1,10	236,5	8ш/22/9ш/22
0	0						
0	0						
Итого за прием пищи:	886	33,53	34,98	123,84	943,92		
Дополнит.питание ГПД							
0	0						
0	0						
Итого за день:		57,33	57,19	210,67	1600,61		

Зав.производством _____ Привалова С.И.
 Медицинский работник _____ Кисеева Н.В.