

Тюменская область  
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра  
Нижневартовский район

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «НОВОАГАНСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
СРЕДНЯЯ ШКОЛА ИМЕНИ  
МАРШАЛА СОВЕТСКОГО СОЮЗА Г.К. ЖУКОВА»**

ул. Лесная, д.12, а, пгт. Новоаганск Нижневартовский район, Ханты-Мансийский автономный округ  
– Югра, Тюменская область, РФ, 628647, телефон (34668) 61-060, E-mail: [nmoosh@mail.ru](mailto:nmoosh@mail.ru)

**ПРИКАЗ**

31.10.2023г.

№ 572ос

Об утверждении плана работы по  
пропаганде здорового образа жизни и  
здорового питания учащихся  
на 2023 – 2024 учебный год»

В целях совершенствование системы питания и формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания, пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить план работы по пропаганде здорового питания и здорового образа жизни учащихся на 2023 – 2024 учебный год.
2. Классным руководителям, педагогу-организатору, учителям физической культуры, педагогу-психологу, социальному педагогу, медицинскому работнику обеспечить реализацию плана.
3. Лаборанту Гариповой Л.А. обеспечить оперативное отражение информации по организации горячего питания и пропаганде здорового питания и здорового образа жизни обучающихся на официальном сайте образовательного учреждения
4. Контроль настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

О.В. Дубровка

**ПЛАН**  
**работы по пропаганде здорового питания и здорового образа жизни**  
**на 2023-2024 учебный год.**

**Цель:**

Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания и здорового образа жизни (ЗОЖ)

**Задачи:**

1. Расширение знаний учащихся о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания и ЗОЖ.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием учащихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Формирование у детей и подростков установки на здоровый образ жизни, как основное условие сохранения и укрепления здоровья.
5. Повышение уровня знаний родителей и учащихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<b><i>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания и ЗОЖ</i></b>			
1	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Классные руководители
2	Организация питьевого режима .	постоянно	
3	Повышение квалификации педагогических работников по вопросам воспитания культуры здоровья обучающихся, здорового питания и ЗОЖ	в течении года	Администрация школы
4	Изготовление, тиражирование, полиграфической продукции (буклеты, листовки, брошюры,	в течении года	Зам. Директора по ВР, педагог-организатор,

	памятки) для пропаганды ЗОЖ, здорового питания обучающихся .		мед.работник
5	Медосмотр по плану, оформление документации и мероприятия по результатам медосмотра .	по плану	Мед. работник Классные руководители
6	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	постоянно	Классные руководители, мед. работник
7	Анкетирование оценки отношения учащихся к здоровью и здоровому образу жизни.	февраль	Зам директора по ВР
8	Внедрение в образовательный процесс общедоступных малых форм физического воспитания (физкультминутки, подвижные перемены, дни здоровья)	в течении года	Зам. директора по ВР, педагог-организатор, педагоги

**2. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся**

1	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьной газеты.	в течении года	Зам. директора по ВР, редколлегия школьной газеты
2	Лекции медицинского работника с учащимися 1-11 классов	в течении года	Зам. директора по ВР, мед. работник
3	Встречи с работниками здравоохранения	в течении года	Зам. директора по ВР, мед. работник
4	Повышение квалификации педагогических работников по вопросам воспитания культуры здоровья обучающихся, здорового питания и ЗОЖ	в течении года	Зам. директора по ВР,
5	Беседы по темам: «Острые кишечные заболевания и их профилактика», «Здоровое питание - здоровая нация» Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	в течении года	Мед. работник

**Организация внеурочной воспитательной работы**

1	Проведение классных часов по темам здорового питания и формирования ЗОЖ	в течении года	Классные руководители
2	Работа школьного спортивного клуба(по плану)	В течении года	Зам. директора по ВР, учителя физ.

			культуры
3	День здоровья	сентябрь	Педагог-организатор учителя физ. культ.
4	Легкоатлетический кросс	сентябрь	Педагог-организатор учителя физ. культуры
5	Встреча со спортсменами и врачами с целью пропаганды ЗОЖ и профилактики заболеваний.	октябрь	Зам. директора по ВР, педагог- организатор
6	Чемпионат школы по волейболу	октябрь	Педагог-организатор учителя физ. культуры
7	Книжная выставка «Здоровым быть здорово».	октябрь	Библиотекарь
8	Всемирный урок безопасности школьников в сети Интернет	октябрь	Педагог-организатор, классные руководители
9	Правовой всеобуч «Международный день борьбы с курением «День отказа от курения»»	ноябрь	Социальный педагог
10	Онлайн конкурс электронных презентаций «Здоровое питание- это модно!»	ноябрь	Педагог-организатор
11	«Бросай курить – вставай на лыжи» Спортивное мероприятие	декабрь	Педагог-организатор, учителя физкультуры
12	«Весёлые старты»	декабрь	Педагог-организатор
13	Конкурс на лучший сценарий викторины «Здоровая пища»	январь	Педагог-организатор
14	Анкетирование «Мое отношение к ЗОЖ»	февраль	Зам. директора по ВР
15	День здоровья «Зимние веселые старты»	февраль	Педагог-организатор, учителя физ.культуры
16	Военно-спортивная игра «Зарница»	февраль	Учителя физ. культуры и ОБЖ
17	«Лыжня России» - лыжные гонки	февраль	Учителя физ. культуры
18	Конкурс рисунков и газет «О вкусной и здоровой пище»	февраль	Педагог-организатор
19	Месячник «Здоровый ученик» (по плану)	март	Зам директора по ВР, педагог-организатор,

			учителя физ. культуры Мед. работник
20	Викторина «Азбука здоровья»	апрель	Педагог-организатор
21	Спортивный праздник , посвященный международному Дню здоровья	апрель	Педагог-организатор, учителя физ. культуры, классные руководители
22	Фестиваль –конкурс тематических проектов «Питание, здоровье, спорт» (самостоятельные и групповые проекты)	апрель	Педагог-организатор, классные руководители
23	День здоровья	май	Педагог-организатор, учителя физ. культуры
24	Просмотр видеофильмов о здоровом питании	май	Педагог-организатор
25	Легкоатлетический кросс	май	Педагог-организатор, учителя физ. культ. кл. руководители
26	Игра «Карнавал здоровья»	июнь	Педагог-организатор
27	Выступление агитбригад «Правильное питание – это круто!»	июль	Педагог-организатор
28	Зумба-фитнес танцевальные утренние пятиминутки)	июнь-июль	Педагог-организатор
29	Спортивное мероприятие «Безопасное колесо»	июнь-июль	Педагог-организатор
<b>3. Работа с родителями.</b>			
1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.		Классные руководители
2	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания	октябрь	Зам. директора по ВР
3	Родительский лекторий «Правильное питание - залог здоровья», »Как сбереечь здоровье школьника»	октябрь, февраль, май	Медицинский работник
4	Проведение праздника «Мама, папа, я – спортивная семья»		Педагог – организатор, учителя физ. культуры
5	Проведение родительских собраний по темам ЗОЖ и правильного питания.	в течение года	Классные руководители, психолог, медработник

