


ПРИНЯТО  
решением совета трудового  
коллектива  
протокол № 19 от 05.09.2022г.

СОГЛАСОВАНО  
председатель совета трудового  
коллектива МБОУ «Новоаганская  
ОСШ имени маршала Советского  
Союза Г.К. Жукова»  
 А.П. Олексенко

УТВЕРЖДЕНО  
приказ № 503/1ос от 09.09. 2022г.  
директор МБОУ «Новоаганская  
ОСШ имени маршала Советского  
Союза Г.К. Жукова»  
О.В. Дубровка



## ИНСТРУКЦИЯ для проведения вводного инструктажа по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций в МБОУ «Новоаганская ОСШ имени маршала Советского Союза Г.К. Жукова»

### 1. Общие положения.

1. Настоящая инструкция устанавливает основные используемые термины, права и обязанности работника, изучение и понимание система оповещения (ее разновидности), действия работников при возникновении ЧС и правила оказания медицинской помощи в МБОУ «Новоаганская ОСШ имени маршала Советского Союза Г.К. Жукова».

- **(ГО)** - гражданская оборона, система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения (в том числе работающего), материальных и культурных ценностей на территории РФ (в том числе учреждения) от опасностей, возникающих при введении военных действий или вследствие этих действий;
- **(РСЧС)** – единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, система мероприятий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций (ЧС), подготовке к защите и по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- **(ЧС)** – чрезвычайная ситуация природного и техногенного характера, это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

2. При осуществлении деятельности руководство гражданской обороны в учреждении руководствуется:

- Указами и распоряжениями Правительства РФ;

- Решениями Министерства РФ по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий;
- Настоящей инструкцией.

## II. Права и обязанности гражданина (работника).

Граждане (работники) в соответствии с ФЗ «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций» и иными нормативными правовыми актами имеют право:

1. Обучение способам от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.
2. На защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения чрезвычайной ситуации.
3. При необходимости использовать средства индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти и учреждений.
4. Быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах пребывания на территории страны (учреждения) и о мерах необходимой безопасности.
5. Участвовать в установленном порядке в мероприятиях по гражданской обороне.
6. Участвовать в проведение теоретических занятий и практических тренировок по действиям при угрозе совершения или совершении террористического акта в рамках обучения сотрудников в области ГО и ЧС.
7. На медицинское обслуживание, компенсацию и льготы за причинение вреда при ведении военных действий.
8. Знать о взаимодействии с территориальными подразделениями органов внутренних дел, федеральной службы безопасности, гражданской обороны, общественными формированиями, другими органами и организациями, и по вопросу обеспечения антитеррористической защиты учреждения.
9. На возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие чрезвычайных ситуаций.

Граждане (работники) в соответствии с ФЗ «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций» и иными нормативными правовыми актами обязаны

*Знать:*

1. Основные требования руководящих документов по вопросам гражданской обороны.
2. Принципы, средства и способы защиты от чрезвычайных ситуаций.
3. Правила поведения при возникновении опасностей военного времени.
4. Правила и порядок оказания само и взаимопомощи при поражениях, травмах и ранениях.

*Уметь:*

5. Четко действовать по сигналам оповещения.
6. Пользоваться средствами индивидуальной защиты.
7. Пользоваться убежищами, укрытиями и строить укрытия.
8. Обеззараживать свое рабочее место, квартиру, местность, прилегающую к ним.

9. Оказывать доврачебную медицинскую самопомощь и помощь пострадавшим.
10. Защитить детей, престарелых, больных при угрозе нападения противника и при чрезвычайных ситуациях, надевать им средства индивидуальной защиты, обеспечивать их безопасность при эвакуационных и других мероприятиях

### **III. Разновидности систем оповещения при чрезвычайных ситуациях.**

Завывание сирен, сигналы транспортных средств означают предупредительный сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ»**

1. Услышав его, необходимо немедленно включить теле-, радиоприемники и слушать экстренное сообщение (речевую информацию) органов исполнительной власти или администрации учреждения.

2. Эти сообщения будут содержать информацию об угрозе или начале военных действий, об угрозе или возникновении чрезвычайных ситуаций, их масштабах, прогнозируемом развитии, неотложных действиях и правилах поведения населения (работника).

3. Главное внимательно прослушать и правильно понять переданное сообщение (оно будет передаваться несколько раз). Переспросите коллег, соседей или знакомых, чтобы выяснить правильно ли Вы поняли переданную информацию и правильно ли собираетесь действовать.

4. Находясь на работе, выполняйте все указания своего непосредственного руководителя либо лицо его заменяющего.

5. Строго и неукоснительно следуйте установленным правилам поведения в условиях угрозы или возникновения чрезвычайных ситуаций, это поможет сохранить жизнь и здоровье.

При возникновении опасности применения противником ядерного, химического, бактериологического (биологического) и другого оружия и необходимости применения мер защиты установлены следующие сигналы оповещения гражданской обороны:

Сигнал **«ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА»** подается для всего населения. Он предупреждает о непосредственной опасности поражения противником населенного пункта. По радиотрансляционной сети передается текст «Внимание! Внимание! Граждане! Воздушная тревога!» Одновременно с этим сигнал дублируется звуком сирен, гудками заводов транспортных средств. На объектах сигнал будет дублироваться всеми, имеющимися средствами (громкоговоритель, внутренняя радиосеть, три подряд звонка продолжительностью 2-3 минуты). По этому сигналу объекты прекращают работу, транспорт останавливается и все население укрывается в защитных сооружениях. Рабочие и служащие прекращают работу в соответствии с установленной инструкцией и указаниями администрации, исключая возможные возникновения аварий. Там, где по технологическому процессу или требованиям безопасности нельзя остановить производство, остаются дежурные, для которых строятся индивидуальные убежища. Сигнал «Воздушная тревога» может застать людей в любом месте и в самое неожиданное время. Во всех случаях следует действовать быстро, но спокойно, уверенно и без паники. Строгое соблюдение правил поведения по этому сигналу значительно сокращают потери людей.

Сигнал **«ОТБОЙ ВОЗДУШНОЙ ТРЕВОГИ»** передается органами гражданской обороны. По радиотрансляционной сети передается текст: «Внимание! Внимание граждане! Отбой воздушной тревоги. Отбой воздушной тревоги». По этому сигналу население с разрешения комендантов (старших) убежищ и укрытий покидает их. Рабочие и служащие возвращаются на свои рабочие места и приступают к работе.

В городах (районах) по которым противник нанес удары оружием массового поражения, для укрываемых передается информация об обстановке, сложившейся вне укрытий, о принимаемых мерах по ликвидации последствий нападения, режимах поведения населения и другая необходимая информация для последующих действий укрываемых.

Сигнал **«РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ»** подается в населенных пунктах и районах, по направлению к которым движется радиоактивное облако, образовавшееся при взрыве ядерного боеприпаса.

По сигналу «Радиационная опасность» необходимо надеть респиратор, противопылевую тканевую маску или ватно-марлевую повязку, а при их отсутствии - противогаз, взять подготовленный запас продуктов, индивидуальные средства медицинской защиты, предметы первой необходимости и уйти в убежище, противорадиационное или простейшее укрытие.

Сигнал **«ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА»** подается при угрозе или непосредственном обнаружении химического или бактериологического нападения (заражения). По этому сигналу необходимо быстро надеть противогаз, а в случае необходимости и средства защиты кожи и при первой же возможности укрыться в защитном сооружении. Если защитного сооружения поблизости не окажется, то от поражения аэрозолями отравляющих веществ и бактериальных средств можно укрыться в жилых, производственных или подсобных помещениях. Если будет установлено, что противник применил бактериологическое (биологическое) оружие, то по системам оповещения население получит рекомендации о последующих действиях.

Необходимо быть предельно внимательными и строго выполнять распоряжения органов гражданской обороны. О том, что опасность нападения противника миновала, и о порядке дальнейших действий распоряжение поступит по тем же каналам связи, что и сигнал оповещения.

#### **IV. Действия при возникновении чрезвычайных ситуациях.**

##### **1. Сход скопившейся на крыше снежной и ледяной массы.**

Помните: чаще всего сосульки образуются на краях крыш, поэтому эти места домов бывают особенно опасны. Их необходимо обходить стороной. Соблюдайте осторожность и, по возможности, не подходите близко к стенам зданий, безопасное расстояние прохода – 3 метра. Если вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием.

Всегда обращайтесь внимание на огороженные участки тротуаров и ни в коем случае не заходите в опасные зоны. Будьте внимательными и осторожными, при движении по улицам держитесь подальше от домов и общественных зданий.

## **2. Действия во время гололеда.**

Во время гололеда, выходя из дома, одевайте удобную и нескользящую обувь. Идите по краю пешеходной дорожки, не торопитесь. Поднимаясь или спускаясь по ступенькам держаться за поручни, перила. Ноги на скользкие ступеньки ставить аккуратно, немного под углом. Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения, не переходите улицу и не перебегайте перед близко идущим транспортом. Помните - проезжая часть скользкая и торможение транспорта затруднено, возможны заносы. В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно. В случае падения на проезжей части дороги, постарайтесь быстрее подняться и отойти в безопасное место, если не можете подняться - попросите прохожих оказать вам помощь, если их нет, то постарайтесь отползти на край дороги в безопасное место.

## **3. При землетрясении, обрушении здания.**

Ощувив колебания здания - первые толчки, не поддавайтесь панике, у Вас есть 15-20 секунд. Быстро выйдете из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Не пользуйтесь лифтом! Находясь на улице, не стойте вблизи зданий и сооружений выйдите на открытое место. Если Вы вынужденно остались в здании, то откройте входную дверь, встаньте в безопасном месте: у внутренней стены в углу во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры, после прекращения толчков покиньте помещение. Если Вы находитесь в автомобиле, оставайтесь в нем до прекращения толчков, но на открытом месте. Если Вы оказались в завале, по возможности окажите себе первую медицинскую помощь. Попытайтесь осмотреться и поискать возможный выход, постарайтесь определить, где Вы находитесь, нет ли рядом других людей, подайте голос, поищите в карманах и вокруг себя предметы, которыми можно подать звуковые сигналы. Голосом и стуком привлекайте внимание людей, перемещая влево-вправо любой металлический предмет, помогайте обнаружить себя металлолокатором (при наличии). Если есть узкий лаз - протиснитесь в него, расслабив мышцы и прижав локти к телу. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, не зажигайте огонь - берегите кислород.

## **4. При пожаре и взрыве.**

При обнаружении возгорания реагируйте на пожар быстро, используя все доступные способы для тушения огня (песок, воду, огнетушители). Если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, вызовите пожарную охрану и покиньте горящее помещение. При эвакуации не пользуйтесь лифтами, горящие помещения проходите быстро, задерживая дыхание, защитив нос и рот влажной тканью. В сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком или, пригнувшись - к полу там чистый воздух сохраняется дольше. Не подходите к взрывоопасным предметам. При

угрозе взрыва ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц. При невозможности самостоятельной эвакуации, обозначьте свое местоположение, свесив из окна белую простыню, штору, предмет одежды. Если к спасению один путь - окно, бросьте вниз матрасы, подушки, ковры, сократите высоту прыжка, используя привязанные к батареям веревки, шторы, простыни.

### **5. При нападении собаки.**

К нападающей собаке повернитесь лицом, примите боевую стойку или, если уверены в себе, бросьтесь ей навстречу, но ни в коем случае не поворачивайтесь к собаке спиной и не убегайте. Для защиты используйте палку, зонтик, камни, одновременно отступая к укрытию (забору, дому) спиной. По возможности обмотайте плащом, пиджаком предплечье и руку, а затем, выставив ее вперед, спровоцируйте собаку на укус и сильно ударьте ее по верхней челюсти. Если собака сбита Вас с ног, то упадите на живот и закройте руками шею. Помните, что болевыми точками у собак являются нос, пах и язык.

### **6. При нападении преступника.**

Если на вас напали и Вы заведомо слабее преступника, то бегите. При неизбежности столкновения привлечите внимание прохожих и ближайших жителей призывом о помощи. При попытке вооруженного ограбления, без всякого сопротивления расстаньтесь с деньгами и прочими ценностями. Если Вам угрожают убийством или изнасилованием, то попытайтесь вывести нападающего из строя, действуя смело, решительно и неожиданно, с максимально возможной силой. Отвлеките внимание нападающего, после чего быстро ударьте его в уязвимые места: рукой по ушам, в нос, под подбородок или ногой (стопой, коленом) по голени, колену, в пах. Смотрите преступнику прямо в глаза, чтобы не выдать место планируемого удара. В качестве оружия самозащиты применяйте любой имеющийся предмет: горящую сигарету, ручку или карандаш, связку ключей, песок, туфли с каблуком, зонтик, палку, разбитую бутылку, камень. Если на вас напали сзади, обхватив шею руками, ударьте противника локтем в солнечное сплетение (живот) или ногой по голени, ступне. Если на Вас напали спереди, ткните распрямленными пальцами руки в глаза или в горло нападающего.

### **7. При террористическом акте.**

При захвате самолета (автобуса, помещения) не привлекайте к себе внимание террористов, осмотритесь и отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы. Снимите ювелирные украшения. Не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по салону самолёта (автобуса помещению), не открывайте сумки и не суйте руки в карманы без разрешения. Женщинам в мини - юбках желательно прикрыть ноги. Если начнется штурм - ложитесь на пол между креслами и ждите его окончания. После освобождения немедленно покиньте самолет (автобус, помещение), так как он может быть заминирован. Если Вы попали в перестрелку на улице, сразу же ложитесь на землю и осмотритесь. Выберите ближайшее укрытие (подъезд, подземный переход, выступ здания, памятник, бетонный столб, бордюр, канава) и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост. Спрячьтесь и дождитесь окончания перестрелки.

Находясь во время перестрелки дома - укройтесь в ванной комнате, туалете, кладовке и лягте на пол. Находиться в комнате с окнами опасно из-за возможности рикошета. Если Вы обнаружили взрывоопасный (подозрительный) предмет на улице или в помещении, не подходите к нему, попросите находящихся рядом людей или сами сообщите в милицию и немедленно уйдите из помещения. Если Вы обнаружили взрывоопасный (подозрительный) предмет в транспорте, немедленно сообщите об этом водителю (машинисту), удалитесь от этого предмета как можно дальше и постарайтесь быстрее покинуть транспортное средство.

## **ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ.**

**Искусственное дыхание.** Пострадавшего положить на горизонтальную поверхность; очистить рот и глотку пострадавшего от слюны, слизи, земли и других посторонних предметов, если челюсти плотно сжаты - раздвинуть их; запрокинуть голову пострадавшего назад, положив одну руку на лоб, а другую на затылок; сделать глубокий вдох, нагнувшись к пострадавшему, герметизировать губами область его рта и сделать выдох. Выдох должен длиться около 1 секунды и способствовать подъему грудной клетки пострадавшего. При этом ноздри пострадавшего должны быть закрыты, а рот накрыт марлей или носовым платком из соображений гигиены; частота искусственного дыхания - 16-18 раз в минуту; периодически освобождать желудок пострадавшего от воздуха, надавливая на подложечную область. Массаж сердца: пострадавшего уложить на спину на ровную и твердую поверхность, расстегнуть ремень и ворот одежды; стоя с левой стороны, наложить одну ладонь кисти на нижнюю треть грудины, вторую ладонь положить крестообразно сверху и произвести сильное дозированное давление по направлению к позвоночнику; надавливания производить в виде толчков, не менее 60 в 1 минуту. При проведении массажа сердца у взрослого необходимо значительное усилие не только рук, но и всего корпуса. У детей массаж производят одной рукой, а у грудных и новорожденных - кончиками указательного и среднего пальцев с частотой 100 - 110 толчков в минуту. Эффективность непрямого массажа сердца обеспечивается только в сочетании с искусственным дыханием. Их удобнее проводить вдвоем. При этом первый делает одно вдувание воздуха в легкие, затем второй производит 5 надавливаний на грудную клетку. Если у пострадавшего восстановилась сердечная деятельность, определился пульс, лицо порозовело, то массаж сердца прекращают, а искусственное дыхание продолжают в том же ритме до восстановления самостоятельного дыхания.

**Остановка кровотечения.** Осуществляется путем придания кровотокающей области приподнятого положения, наложения давящей повязки, максимального сгибания конечности в суставе и сдавливания при этом, проходящих в данной области сосудов, пальцевое прижатие, наложение жгута. При отсутствии жгута может быть использован любой подручный материал (резиновая трубка, ремень, шнурок, веревка, платок, палка). Порядок наложения кровоостанавливающего жгута. Жгут накладывают при повреждении крупных артерий конечностей выше раны, чтобы он полностью пережимал артерию. Под жгут подкладывают мягкую ткань (бинт, одежду), делают несколько витков до полной остановки кровотечения. Витки должны ложиться вплотную один к другому, чтобы между ними не попадали складки одежды. Концы жгута надежно фиксируют (завязывают). Правильно затянутый жгут

