

Тюменская область  
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра  
Нижневартовский район

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «НОВОАГАНСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
СРЕДНЯЯ ШКОЛА ИМЕНИ  
МАРШАЛА СОВЕТСКОГО СОЮЗА Г.К. ЖУКОВА»**

Принята на заседании  
педагогического совета  
протокол №1 от 30.08.2020г.

Согласована  
управляющим советом  
протокол №1 от 27.08.2020г.



**ПРОГРАММА  
СПОРТИВНОГО КЛУБА «ТЕМП»  
на 2020-2023 г.г.**



п.г.т. Новоаганск

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Основные разработчики программы	Руководитель совета ШСК «Темп», учитель физической культуры.
Основная цель программы	Приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения
Основные задачи программы	Для достижения цели определены следующие задачи: <ul style="list-style-type: none"> <li>• вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;</li> <li>• развитие социально и лично значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;</li> <li>• распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, сайт школы;</li> <li>• организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.;</li> <li>• создание информационного имиджа МБОУ «Новоаганская ОСШ имени маршала Советского Союза Г.К. Жукова как школы здоровья, добра и радости.</li> </ul>
Сроки реализации программы	2020-2023г.
Исполнители программы	МБОУ «Новоаганская ОСШ имени маршала Советского Союза Г.К. Жукова», руководитель ШСК «Темп», составлена для обучающихся 2-11 классов
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет заместитель директора по ВР Власова А.Н.
Ожидаемые результаты	В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях. <u>Социальный эффект.</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК;</li> <li>➤ вовлечение трудных детей школы в секции и мероприятия клуба;</li> <li>➤ вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.</li> </ul> <u>Образовательный эффект.</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков;</li> <li>➤ развитие у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья;</li> <li>➤ Разработка проектов по каникулярной занятости</li> </ul>

	<p>детей и летнему оздоровительному отдыху.  <u>Профессиональный эффект.</u>  Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ победное участие в районных соревнованиях;</li> <li>➤ рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;</li> <li>➤ профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности).</li> </ul> <p>Деятельность совета ШСК и членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийских достижений через связь со СМИ, выпуск буклетов, создание и обновление странички «ШСК «Темп» на сайте;</p>
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В современной социально-экономической ситуации эффективность системы дополнительного образования особенно актуальна, так как именно этот вид образования ориентирован на свободный выбор ребенка интересующих его видов спорта и форм деятельности, развитие его представлений о здоровом образе жизни, становлении познавательной мотивации и способностей.

Ни одно другое социальное окружение нашего района не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

### Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «Темп». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем районе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой. Для занятий созданы все условия: действуют 3 спортивных зала, благоустроена пришкольная спортивная площадка, имеется лыжная база, стрелковый тир.

#### В школе богаты спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха;
- спортивно-массовые мероприятия, туристические выходы детей, организованные совместно с родителями; соревнования команд: «Веселые старты», «Папа, мама, я – дружная семья»;
- на протяжении многих лет, наша школа является победителем и призером районных соревнований, есть призеры окружного этапа Всероссийской школьной олимпиады по физической культуре.
- участие в районных военно-патриотических мероприятиях клуба «Патриот».

С учётом данных обстоятельств, администрация МБОУ «Новооганская ОСШ имени маршала Советского Союза Г.К. Жукова» считает наиболее соответствующей требованиям современности идею создания школьного спортивного клуба.

### Содержание деятельности спортивного клуба

Деятельность ШСК осуществляется по 4 направлениям:

#### **1. Организация спортивных мероприятий.**

Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий (внутришкольные соревнования, спортивные праздники, внеурочная деятельность), в проведении физкультурных занятий в режиме продленного дня, в пришкольном лагере. Организация подготовки и сдачи норм ГТО.

#### **2. Участие в соревнованиях.**

Комплектация школьной команды для участия в Спартакиадах, спортивных мероприятиях районного значения («Лыжня России», «ГТО»).

#### **3. Пропаганда физической культуры, спорта.**

Создание уголка физической культуры, стенда ГТО. Организация бесед на темы о значении физической культуры, правилах гигиены, режима питания, двигательной активности.

#### **4. Благоустройство спортивных сооружений.**

Содействие руководству школы в благоустройстве спортивных сооружений, обеспечении сохранности спортивного оборудования и инвентаря (возлагается на учащихся из числа членов совета спортивного клуба).

Основными формами организации в реализации данной программы являются физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, спортивные соревнования и праздники, занятия по внеурочной деятельности, самостоятельные занятия физическими упражнениями, акции.

При всей значимости физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного и продленного дня ведущей формой организации внеклассной спортивно-массовой работы является деятельность коллектива спортклуба. Он является самостоятельной организацией, призванной всемерно развивать массовую физическую культуру, спорт, туризм среди учащихся.

Для успешного выполнения своих обязанностей учителя ФК используют методы, приемы и формы организации, отвечающие современным требованиям теории и методики физического воспитания школьников.

Школьный спортивный клуб «Темп» как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с положением о спортивном клубе, утвержденным директором школы.

### Этапы реализации программы.

Реализация программы строится на основе 3-х этапов:

I этап – подготовительный – 2020-2021 г.г. ШСК «Темп – открывает двери»;

II этап – системообразующий - 2021-2022г.г. «На старт, внимание, марш!»;

III этап – заключительный – 2022- 2023 г. «Финиш золотой!».

### Приоритетные направления деятельности.

Этапы деятельности		Виды деятельности Индикаторы	
I этап- подготовительный-2020-2021 г.г.ШСК «Темп – открывает двери»			
Анализ исходной ситуации	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, физкультурного зала, спортивной площадки.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования	

Анкетирование детей	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам;</li> <li>➤ Психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся(психофизиологический тест);</li> <li>➤ Тест «Я выбираю здоровье»</li> </ul>	<p>Диаграммы, информационные карты</p>
Создание школьной спортивной странички в школьной газете	<p>Агитационная работа в средствах массовой информации, по вовлечению обучающихся к занятиям спортом. Оформление буклетов по олимпийской тематике</p>	<p>Еженедельные спортивные новости</p>
<b>Организационная деятельность</b>		
Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Создание физкультурно – спортивного совета среди учащихся, родителей и общественности . Утверждение документов на управляющем совете школы.</li> <li>➤ Создание отряда спортивного резерва,</li> <li>➤ Планирование, организация и проведение мероприятий</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Работа творческой группы по созданию клуба.</li> <li>➤ Создание нормативной базы: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Приказ о назначении руководителя клуба, о совете клуба, об утверждении плана работы. Положения, расписание спортивных секций, работы физкультурного зала; должностные обязанности руководителя и педагогов, план работы ШСК;</li> <li>- Создание направления ШСК «Темп» на сайте.</li> <li>- Протоколы заседаний Совета клуба.</li> <li>- Отчеты о проведении мероприятий</li> </ul> </li> </ul>
Создание символики ШСК.	<p>Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий.</p>	<p>Атрибутика ШСК, форма</p>
<b>II этап- системообразующий-2021-2022гг. «На старт внимание марш!»</b>		
Торжественное открытие школьного	<p>Праздник здоровья.</p>	<p>План проведения, приказ</p>

спортивного клуба «Темп»		
Организация физкультурно – массовых мероприятий	Проведение физкультурно – массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции	Создание видео роликов, публикации в газетах Выпуск буклета «Мой спортивный клуб»
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК	Не менее 30% от числа учащихся школы
Реализация проектов: «Семейный выходной», «1 Сентября - день знаний и здоровья», «Детские рекорды»	Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по волейболу, футболу и.тд)	Фото и видео альбомы, видеоролики, публикации на сайте
Летняя спортивно - оздоровительная компания	Проведение физкультурно – массовых мероприятий, экскурсий.	
III этап- заключительный- 2022-2023гг. «Финиш золотой!»		
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом;</li> <li>➤ уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки;</li> <li>➤ повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек</li> </ul>	Мониторинги, анкетирования	Результаты анкетирования информация и диагностические карты
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ШМО.	Протоколы, тексты выступлений.
Участие в проектах и конкурсах	Спартакиады, соревнования школьников	Дипломы, публикации в СМИ, фото и видео материалы

### Основные формы организации и виды деятельности

- работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта; спортивные комплексы;
- работа в классах (малых – до 5 участников, средних – до 12 участников) – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые,);

- командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.

### **Включение олимпийской тематики и тематики ГТО в содержание урока физкультуры:**

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
- «Олимпийская азбука. Необычные истории с обычными прыжками»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
- «Лыжный спорт. Из истории»
- Что мы знаем о ГТО?
- Нормативы ГТО
- Готов ли я к сдаче ГТО?

### **Примерная тематика классных часов по ЗОЖ**

1 класс

- Режим дня
- Уход за зубами
- Забота о глазах
- В гостях у Мойдодыра

2 класс

- Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья.
- Правильное питание
- О витаминах
- Правильная осанка
- Вопросы и ответы о ЗОЖ

3 класс

- Что такое ГТО?

4 класс-5 класс

- Здоровые привычки - здоровый образ жизни
- Спортивный клуб зовет вас в гости.

6 класс

- От чего зависит рост и развитие организма.
- Физические особенности развития мальчика и девочки.
- Национальные виды спорта.

7-8 класс

- Правильное дыхание.
- Привычки и здоровье
- Я выбираю спорт

9-11 класс

- Познай себя
- Физическое самовоспитание
- Здоровье и здоровый образ жизни
- Самоконтроль

Первая помощь при травмах

В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: («Баскетбол», «Пауэрлифтинг», «Лыжи»). Во внеурочной деятельности реализуются программы («Волейбол», «ГТО», «Шахматы», «Основы здорового образа жизни»).