

# Как правильно себя вести в толпе В экстремальных ситуациях

## Началось

Итак, толпу вокруг охватила паника. Не стоит вместе со всеми бежать без оглядки. Двигаясь по общему с толпой направлению, оцените ситуацию вокруг беглым взглядом, спросите себя «Что я вижу?».

Если угроза неявная, то, возможно, лучше дать толпе просто пройти вперёд, стараясь при этом сместиться к её краю и таким образом выйти из неё.

Наилучшим советом по выходу из толпы является движение вместе с основной массой людей, но при этом постепенно смещаясь по диагонали к краю массовки.

## Ещё про движение

Никогда не пытайтесь идти против толпы. Вас собьют с ног и с большой вероятностью растопчут. Если ситуация совсем плачевная, стоит пожертвовать шарфом и другими вещами, которые могут вас удушить и сильно стесняют движения. Важно и положение рук.

Согните их в локтях и прижмите к туловищу – так вы всегда сможете сопротивляться напиранию со всех сторон людям, не давая сдавить грудную клетку и оставляя возможность свободно дышать. Заходя в помещения с большим количеством людей, запоминайте расположение ближайших выходов.

## Я не один

Наличие ребёнка или женщины в такой ситуации очень опасно для их жизни. Посадите ребёнка на шею, а женщину лучше вести перед собой, так она не получит резкий толчок в спину, к тому же вы всегда будете держать её в поле зрения и в случае падения сможете помочь.

## Я упал

Пожалуй, худшее, что может случиться, но не отчаивайтесь. Свернитесь в клубок, закройте руками затылок. Не пытайтесь опереться на руки, их могут отдавить и сломать. Попытайтесь встать, сделав рывок корпусом и оперевшись на колено.

## Про глаза

В агрессивной толпе очень важным является и ваш взгляд. Не смотрите людям в глаза – это может вызвать агрессию в вашу сторону, но и не опускайте взгляд в пол – вы будете выглядеть слабой жертвой. Лучше всего смотреть чуть ниже лица встречных людей, это поможет избежать излишнего внимания к себе и достаточно хорошо ориентироваться в происходящем вокруг.

## Кругом опасность

Любой статичный объект в такой ситуации опасен. Избегайте столбов, решеток, перил, любых выступающих предметов.

Стоит и подумать о содержимом ваших карманов. Даже безобидные ключи в сильной давке могут нанести вам серьёзные повреждения.

## Без паники

Главное – никогда не теряйте самообладание. Потеря контроля над ситуацией возможна, и вы вряд ли сможете в одиночку остановить обезумевшую толпу, но пока вы контролируете себя, вы сможете предпринять правильные действия, которые спасут вам жизнь.



# ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

*К террористическому акту невозможно подготовиться заранее, поэтому следует всегда быть настороже. Главное правило: избегайте без необходимости посещения регионов, городов, мест и мероприятий, которые могут привлечь внимание террористов.*

## Общие рекомендации:

- обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов;



- никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра;
- у семьи должен быть план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть номера телефонов, адреса электронной почты.
- необходимо назначить место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;
- в случае эвакуации, возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы;
- всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения;
- в доме надо укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов;
- организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков;
- если произошел взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом;
- старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.





**АНТИ  
ТЕРРОР**

# ПАМЯТКА

## ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ОБЩЕСТВЕННЫХ БЕСПОРЯДКОВ И УГРОЗЕ ЗАХВАТА ЗАЛОЖНИКОВ

В целях личной безопасности, безопасности других людей при возникновении общественных беспорядков и угрозе захвата заложников необходимо немедленно сообщить о беспорядке по телефонам



**02**

**112**

Если Вы захвачены преступниками заложником:

- **не подвергайте себя излишнему риску и ограничьте всякие контакты с преступниками, особенно если они находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;**
- **будьте покладисты, спокойны и, по возможности, миролюбивы. Внимательно следите за поведением преступников и их намерениями;**
- **при первой же возможности постарайтесь сообщить о своем местонахождении родным или в полицию;**
- **не падайте духом и в случае удобной и безопасной возможности спасайтесь бегством; во время освобождения группой захвата лучше всего лечь на пол подальше от окон и дверей или укрыться (спрятаться).**

**Чтобы уменьшить риск похищения следует придерживаться следующих мер предосторожности:**

- **хорошо знать район, где Вы проживаете, его уединенные участки;**
- **выбирать маршрут для движения, проходящий через оживленные и хорошо освещенные улицы;**
- **идя по маршруту, стараться держаться на расстоянии от подъездов и подворотен, а также от незнакомых людей, выглядящих подозрительно;**
- **если чувствуете, что кто-то преследует Вас, не стесняйтесь повернуться и проверить свои подозрения. В том случае если эти подозрения подтвердились, меняйте направление, темп ходьбы или спасайтесь бегством;**
- **не садитесь к незнакомым и мало знакомым людям в автомобиль;**
- **если Вы подверглись нападению с целью похищения, поднимите как можно больше шума, чтобы привлечь внимание окружающих и постарайтесь отбиться от нападающих.**





# Как обнаружить террориста и защититься от нападения



## Поведение

Первое - это неадекватное поведение. Оно может выражаться в том, что люди ведут себя нервно или, наоборот, заторможенно, слишком сосредоточены, молчат все время, бездействуют. Посмотрите, у каждой толпы есть признаки, все куда-то идут, а один идет медленнее остальных или вообще стоит на ходу, мешает всем. Люди, которые попадают в мегаполис, а не живут в нем, железно выпадают из его ритма, даже если их ведут за руку. Местный не должен себя так вести. Обратите внимание на глаза, руки: куда смотрит, что в руках.

## Одежда

Первый признак - несоответствие общепринятым городским (дешевые, мешковатые куртки) или сезонным стандартам. Хотя это сейчас выявить трудно, но обращать внимание надо. А когда потеплеет еще больше, это сразу будет бросаться в глаза. Очень важны сумки, пакеты, рюкзаки. Самое главное, если на глаз определяется вес, понять, насколько легко человек несет вещь.

## Возраст

«Шахидки» - это обычно девушки с изначально неустойчивой психикой. Женщины в возрасте более устойчивы. Мужики-смертники обычно старше. Вот такая совокупность возраста, поведения, активности и так далее и поможет определить угрозу. И все это должно быть в людном месте, не обязательно в метро, но в людном.

## Куда сообщать

Высказать свои подозрения ближайшему сотруднику правоохранительных органов. Они имеют право и документы проверить, и с человеком поговорить. Но не паниковать, не идти на поводу у паранойи. И, самое главное, ни в коем случае не пытаться решить проблему самим: сейчас схватим, выкинем, порку устроим. Если это смертник, да еще и снаряженный, то он просто реализует свой замысел на месте.



**АНТИ  
ТЕРРОР**

# ПАМЯТКА

## ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

При получении информации  
о готовящемся  
террористическом акте  
**НЕОБХОДИМО**  
немедленно сообщить  
об имеющейся информации  
по телефонам



**02**

**112**

- При этом сообщить: время, место, обстоятельства получения информации, кто передал информацию о готовящемся террористическом акте и, по возможности, дословное ее содержание.
- Немедленно принять меры к эвакуации людей из зоны предполагаемого террористического акта, оцеплению опасной зоны, недопущению в нее людей и транспорта.
- По прибытии сотрудников полиции и специальных служб действовать в соответствии с указаниями ответственного руководителя.



### Категорически ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- *Передавать ложную, искаженную информацию о готовящемся террористическом акте.*
- *Обследовать зону предполагаемого террористического акта с целью обнаружения подозрительных предметов.*
- *Пользоваться электрорадиоаппаратурой, переговорными устройствами вблизи зоны оцепления.*





# РАДИКАЛИЗМ

крайняя, бескомпромиссная приверженность каким-либо взглядам, концепциям. Чаще всего употребляется в отношении идей и действий в социально-политической сфере, особенно направленных на решительное, коренное изменение существующих общественных институтов, хотя в той же мере возможен и «радикальный консерватизм».

# ЭКСТРЕМИЗМ

приверженность к крайним взглядам и радикальным мерам. Среди таких мер можно отметить провокацию беспорядков[2], террористические акции, методы партизанской войны. Наиболее радикально настроенные экстремисты часто отрицают в принципе какие-либо компромиссы, переговоры, соглашения.

# ФАНАТИЗМ

твердая и не признающая никаких аргументов безальтернативная приверженность личности определенным представлениям и убеждениям, что в решающей степени определяет практически любую ее активность и оценочное отношение к окружающему миру.

# ТЕРРОРИЗМ

Крайняя форма проявления экстремизма.

В переводе с латинского слово «terror» — это страх, ужас.

Терроризм рассматривается как использование насилия или угрозы его применения в отношении отдельных лиц, группы лиц или различных объектов с целью достижения политических, экономических, идеологических и иных выгодных террористам результатов.





# Что делать если вы обнаружили ВЗРЫВНОЕ УСТРОЙСТВО



- 1** Исключите использование средств радиосвязи, мобильных телефонов, других радиосредств, способных вызвать срабатывание радиовзрывателя.
- 2** Не подходите к обнаруженному предмету, не трогайте его руками и не допускайте к нему других.
- 3** Немедленно сообщите об обнаруженном подозрительном предмете (приметах и направлении движения подозрительных лиц) в дежурные службы органов внутренних дел, ФСБ, ГОиЧС.
- 4** Дождитесь прибытия представителей правоохранительных органов и укажите место нахождения подозрительного предмета.

## Помните!!!

Обезвреживание  
взрывоопасного предмета на  
месте его обнаружения  
производится только  
специалистами МВД, ФСБ, МЧС.



**АНТИ  
ТЕРРОР**

# ПАМЯТКА

## ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ

При обнаружении подозрительных предметов или вызывающих малейшее сомнение объектов, все они должны в обязательном порядке рассматриваться как **ВЗРЫВООПАСНЫЕ!**

В целях личной безопасности, безопасности других людей при обнаружении подозрительных, вызывающих сомнение предметов необходимо немедленно сообщить о находке по телефонам



**02**

**112**



- При этом сообщить: время, место, обстоятельства обнаружения предмета, его внешние признаки, наличие и количество людей на месте его обнаружения.
- Принять меры к оцеплению опасной зоны, недопущению в нее людей и транспорта, эвакуации людей из помещения.
- По прибытии на место обнаружения предмета сотрудников полиции действовать в соответствии с указаниями ответственного руководителя.



*При обнаружении подозрительных предметов категорически ЗАПРЕЩАЕТСЯ:*

- Трогать или перемещать подозрительный предмет и другие предметы, находящиеся с ним в контакте.
- Заливать жидкостями, засыпать грунтом или накрывать тканными или другими материалами обнаруженный предмет.
- Пользоваться электрорадиоаппаратурой, переговорными устройствами вблизи обнаруженного предмета.
- Оказывать температурное, звуковое, световое, механическое и электромагнитное воздействие на обнаруженный предмет.